MENUS DU 07/07/2025 AU 11/07/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 07/07/2025	Mardi 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi 10/07/2025	Vendredi 11/07/2025
Entrée	Macédoine de légumes		Mousson de canard Crêpe au fromage		Carottes rapées sce citron vert/guacamole
Plat	Steack haché de boeuf sce ketchup Haché de saumon à l'aneth		Omelette basquaise		Chili con carne Chili sin carne
Accompagnement	Coquillettes BIO au beurre		Petit pois		Riz
Laitage	Petit suisse aromatisé		Chanteneige		Yaourt local circuit-court
Dessert	Abricot		Compote pomme/banane base pommes BIO maison		Biscuit mexicain maison Pastel de elote(oeufs BIO)

* = *Plat avec du porc*

MENUS PIQUE-NIQUE du 07/07/2025 au 11/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 07/07/2025	Mardi Pique-Nique 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi Pique-Nique 10/07/2025	Vendredi 21/07/2025
Entrée					
Plat		Bagna Thon (Thon – salade – tomate – œufs mimosa – mayonnaise)		Sandwich viennois Crispy poulet (Poulet pané cornflakes, tomate – salade – sauce Kebab) Crispy veggie façon Kebab (Emincé végé épicé, salade, tomate – sauce Kebab)	
Accompagnement		Chips		Chips	
Laitage		Vache qui rit Pik et Croq		Yaourt à boire	
Dessert		Gourde compote		Brownies	

* = *Plat avec du porc*

MENUS DU 14/07/2025 AU 18/07/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 14/07/2025	Mardi 15/07/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi 17/07/2025	Vendredi 18/07/2025
Entrée			**Salade de perles aux 3 couleurs**		**Concombres sauce kebab**
Plat			**Boulettes végétariennes tomate mozzarella**		**Colin d'alaska poëlé au beurre** **Roti de dinde au thym**
Accompagnement			**Courgettes BIO aux herbes de provence**		**Haricots verts en persillade**
Laitage			**Buchette mélange à la coupe**		**Yaourt local circuit-court**
Dessert			**Liégeois vanille caramel**		**Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO**

* = *Plat avec du porc*

MENUS PIQUE-NIQUE du 14/07/2025 au 18/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 14/07/2025	Mardi Pique-Nique 15/07/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi Pique-Nique 17/07/2025	Vendredi 18/07/2025
Entrée					
Plat		Sandwich viennois Dinde fromage frais Sandwich viennois Méditerranéen (Thon, fromage frais, salade)		Bagna poulet (Emincé poulet, salade, œuf mimosa, tomate, mayonnaise) Bagna thon (Thon, salade, tomate, œufs mimosa, mayonnaise)	
Accompagnement		Chips		Chips	
Laitage		Yaourt à boire		Vache qui rit Pik et Croq	
Dessert		Minis roulés chocolat		Gourde compote	

* = *Plat avec du porc*

RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

MENUS DU 21/07/2025 AU 25/07/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 21/07/2025	Mardi 22/07/2025	Mercredi 23/07/2025	Jeudi 24/07/2025	Vendredi 25/07/2025
Entrée	Betterave cuite vinaigrette		Salade douceur		Taboulé à base de semoule BIO
Plat	Boulettes végétales BIO sauce tomate Poulet rôti au jus		Moules à la crème		Pépites colin 3 céréales Nugget's de poulet
Accompagnement	Blé au beurre		Riz		Gratin de brocolis
Laitage	Saint-Môret BIO		Petit nova aromatisé		Brie à la coupe
Dessert	Nectarine		Marmelade de fruits maison à base pommes BIO		Abricot

* = *Plat avec du porc*

MENUS PIQUE-NIQUE du 21/07/2025 au 25/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 21/07/2025	Mardi Pique-Nique 22/07/2025	Mercredi 23/07/2025	Jeudi Pique-Nique 24/07/2025	Vendredi 25/07/2025
Entrée					
Plat		Sandwich baguette Le Lyonnais (Rosette beurre Veggie façon Kebab (Emincé végé épicé, salade, tomate, sauce Kebab)		Sandwich viennois Crispy poulet (Poulet pané cornflakes, tomate, salade, sauce Kebab) Le Méditerranéen (Thon, salade, fromage frais)	
Accompagnement		Chips		Chips	
Laitage		Yaourt à boire		Fromage portion	
Dessert		Fruit		Brownies	

** = Plat avec du porc*

MENUS DU 28/07/2025 AU 01/08/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 28/07/2025	Mardi 29/07/2025	Mercredi 30/07/2025	Jeudi 31/07/2025	Vendredi 01/08/2025
Entrée	Pâté de campagne* Terrine de fondant aux 3 légumes		Salade de riz BIO		Salade fraîcheur
Plat	Oeufs à la crème		Quiche lorraine* Tarte au fromage		Poisson pané
Accompagnement	Epinards béchamel		Carottes		Chou fleur à la mimolette
Laitage	Fromage blanc		Petit suisse nature		Petit louis tartine
Dessert	Pomme BIO		Abricots cuits à la gelée de groseille		Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO

* = *Plat avec du porc*

MENUS PIQUE-NIQUE du 28/07/2025 au 01/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 28/07/2025	Mardi Pique-Nique 29/07/2025	Mercredi 30/07/2025	Jeudi Pique-Nique 31/07/2025	Vendredi 01/08/2025
Entrée					
Plat		Bagna Bagna poulet (Emincé poulet, salade, œuf mimosa, tomate, mayonnaise) Bagna italien (Tomate, mozzarella, fromage frais)		Sandwich viennois Le parisien (Jambon blanc, beurre) Veggie façon Kebab (Emincé végé épicé, salade, tomate, sauce Kebab)	
Accompagnement		Chips		Chips	
Laitage		Yaourt à boire		Fromage portion	
Dessert		Fruit		Gourde à boire	

* = *Plat avec du porc*