



PROGRAMME ACTIVITÉS ADULTES ET FAMILLES - ÉTÉ 2025

Sur inscription auprès de la Maison des Citoyens - 04 50 48 41 34

Lundi : 13h30-17h30 / Mardi : 13h30-16h / Mercredi : 9h-12h / Jeudi : 13h30-16h / Vendredi : 8h30-12h

LUNDI 7 JUILLET

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL JARDINAGE

De 14h à 16h
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

MARDI 8 JUILLET

ATELIER CUISINE EN FAMILLE « PRÉPARONS LE GOÛTER »

De 10h à 12h
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

ANIMATIONS ET JEUX EN PLEIN AIR + ANIMATION MÉDIATHÈQUE PARTIR EN LIVRE

De 14h30 à 18h30
Parc de Musinens
Sans inscription
En cas de mauvais temps,
repli au gymnase Antoine
Jacquet

MERCREDI 9 JUILLET

SORTIE FAMILLE AQUALAC AIX LES BAINS

Départ Maison des
Citoyens à 9h - Retour
17h30

Sur inscription
Prévoir un pique-nique
et un maillot de bain

Tarifs :

QF1 : 4,20€ / QF2 : 8,40€ /
QF3 : 12,59€ / QF4 : 16,79€
QF5 : 20,99€

JEUDI 10 JUILLET

ATELIER CUISINE EN FAMILLE « PRÉPARONS LE GOÛTER »

De 10h à 12h
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

ANIMATIONS ET JEUX EN PLEIN AIR + ANIMATION MÉDIATHÈQUE PARTIR EN LIVRE

De 14h30 à 18h30
Etang du Nièvre à
Châtillon
Sans inscription

VENDREDI 11 JUILLET

ATELIER PARENTS- ENFANTS JARDINAGE

De 10h à 11h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit



MARDI 15 JUILLET

ATELIER CUISINE EN FAMILLE « PRÉPARONS LE GOÛTER »

De 10h à 12h
Maison des Citoyens
Sur inscription - Gratuit

ANIMATIONS ET JEUX EN PLEIN AIR + ANIMATION MÉDIATHÈQUE PARTIR EN LIVRE

De 14h30 à 18h30
Parc du Pissou - Lancrans
Sans inscription

MERCREDI 16 JUILLET

SORTIE FAMILLE CROISIÈRE EN BATEAU À CHANAZ

Départ Maison des
Citoyens à 10h - Retour
17h30

Sur inscription
Prévoir un pique-nique
et un maillot de bain

Tarifs :

QF1 : 5,09€ / QF2 : 10,19€
/ QF3 : 15,28€ / QF4 :
20,38€ / QF5 : 25,47€

JEUDI 17 JUILLET

SORTIE ADULTES VISITE DE L'ABBAYE D'HAUTECOMBE (73)

Départ Maison des
Citoyens à 10h - Retour
17h30

Sur inscription

Tarifs :

QF1 : 3,11€ / QF2 : 6,22€ /
QF3 : 9,34€ / QF4 : 12,45€
/ QF5 : 15,56€

VENDREDI 18 JUILLET

ATELIER PARENTS- ENFANTS JARDINAGE

De 10h à 11h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit



LUNDI 21 JUILLET

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL « DU JARDIN À L'ASSIETTE »

De 10h à 12h
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

PIQUE-NIQUE CITOYEN ET JEUX EN PLEIN AIR

À partir de 11h30
Parc de Musinens
Sans inscription
Gratuit
Venez avec votre
pique-nique !

MARDI 22 JUILLET

ATELIER CUISINE EN FAMILLE « PRÉPARONS LE GOÛTER »

De 10h à 12h
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

ANIMATIONS ET JEUX EN PLEIN AIR

De 14h30 à 18h30
Place Henri Dunant
Sans inscription
Gratuit
En cas de mauvais
temps, repli au gymnase
Marcel Berthet

MERCREDI 23 JUILLET

SORTIE FAMILLE AU PARC D'ANDILLY

Départ Maison des Citoyens à
9h - Retour 17h30
Sur inscription
Prévoir un pique-nique
Tarifs :
QF1 : 5,19€ / QF2 : 10,38€
QF3 : 15,56€ / QF4 : 20,75€
QF5 : 25,94€



JEUDI 24 JUILLET

BARBECUE PARTAGÉ SÉNIORS

Rendez-vous à 11h30 à la
Maison des Citoyens
Sur inscription
Tarifs :
QF1 : 1,63€ / QF2 : 3,27€
QF3 : 4,90€ / QF4 : 6,54€
QF5 : 8,17€

VENREDI 25 JUILLET

ATELIER PARENTS- ENFANTS JARDINAGE

De 10h à 11h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit



LUNDI 28 JUILLET

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL BLIND TEST + AMBIANCE BAR À COCKTAILS

De 14h à 16h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

MARDI 29 JUILLET

ATELIER PARENTS- ENFANTS

Atelier manuel : fabrication
des roses des vents
De 14h30 à 16h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit

MERCREDI 30 JUILLET

SORTIE FAMILLE BAIGNADE À SEYSSEL

Départ Maison des Citoyens à
10h - Retour 17h30
Sur inscription
Prévoir un pique-nique
(possibilité de barbecue) et
maillot de bain
Tarifs :
QF1 : 1,95€ / QF2 : 3,90€
QF3 : 5,86€ / QF4 : 7,81€
QF5 : 9,76€

JEUDI 31 JUILLET

ATELIER PARENTS- ENFANTS JARDINAGE

De 10h à 11h30
Maison des Citoyens
Sur inscription
Gratuit



**La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles.
Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.**

Programme sous réserve d'éventuelles modifications et des conditions climatiques.
Aucune inscription sans validation du dossier.
Le paiement s'effectue obligatoirement à l'inscription.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.

SUIVEZ-NOUS !



 www.valserhone.fr

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS ::

Service Dynamiques citoyennes et jeunesse
6 Rue Joliot Curie

04 50 48 41 34

citoyennete-jeunesse@valserhone.fr