

La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles. Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.

Programme sous réserve de modifications, des conditions climatiques et du protocole sanitaire en vigueur.
Aucune inscription sans validation du dossier.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.



SUIVEZ-NOUS !



 www.valserhone.fr

**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS :**

Service Dynamiques citoyennes
et jeunesse
6 rue Joliot Curie

04 50 48 41 34

citoyennete-jeunesse@valserhone.fr

PROGRAMME ADULTES - FAMILLES

JANVIER À MARS 2025

Sur inscription auprès de la Maison des citoyens :

Lundi : 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h et 13h30-16h

Mercredi : 9h-12h

Jeudi : 13h30-16h

Vendredi : 8h30-12h

ACTIVITÉS FAMILLES

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Pêle-mêle d'activités « Attention et concentration »

Mercredis 8, 15 et 22 janvier

De 14h à 16h30 au Lavoir

Outils pour les parents afin de favoriser l'attention et la concentration des enfants

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Brico'Recup pour le Carnaval

Mercredis 5, 12 et 19 février

De 14h à 16h30 au Lavoir

Prépare ton déguisement ou ton accessoire !

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

De 14h30 à 16h30 à Musinens

« Opération ma ville propre »

Mercredi 12 mars : Pti Reporter - Investigation « Déchets dans ma ville »

Mercredi 19 mars : Pti Reporter - Montage « Sensibilisation à l'environnement »

Mercredi 26 mars : Jeu Zéro déchets

MERCREDI 2 AVRIL : Nettoyage de printemps !

SORTIES PARENTS-ADOS

MERCREDI 29 JANVIER | SNOWTUBING À GIRON

> Départ 13h15 : Musinens - Retour 17h30

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,05	4,10	6,16	8,21	10,26

SORTIE FAMILLES

SAMEDI 25 JANVIER | SORTIE LUGE AU PLATEAU DE RETORD

Découverte du Plateau de Retord en famille

Départ 13h - Retour 16h30

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
1,14	2,28	3,41	4,55	5,69



ACTIVITÉS ADULTES

PAUSE CAFÉ

Un moment convivial pour échanger

Tous les lundis (hors vacances scolaires) - Maison des citoyens

> De 14h à 16h - Activité gratuite ouverte à tous

ESPACE LIBRE

Venez proposer votre activité (cuisine, tricot, gym, danse, atelier manuel...) pour la partager avec d'autres habitants.

Tous les vendredis (hors vacances scolaires) - Au Lavoir (1 rue Richemont)

> De 14h à 16h - Activité gratuite à destination des adultes - Sans inscription

SORTIES ADULTES

JEUDI 9 JANVIER | BOWLING À OYONNAX

Départ 13h15 Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 16h30

Sur inscription

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
3,43	6,85	10,28	13,70	17,13



JEUDI 6 FÉVRIER | SORTIE RAQUETTES AU PLATEAU DE RETORD ET REPAS À LA MAISON DES CITOYENS

Départ 9h Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 11h30

Sur inscription

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,68	5,36	8,03	10,71	13,39



JEUDI 13 MARS | VISITE DE L'ÉCOMUSÉE DU BOIS ET DE LA FORÊT À THÔNES

Départ 8h15 Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 15h

Sur inscription

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
4,37	8,74	13,12	17,49	21,86