

**La commune de Valserhône perçoit des aides de la CAF qu'elle répercute sur le tarif appliqué aux familles. Les tarifs mentionnés tiennent compte de ces déductions.**

Programme sous réserve de modifications, des conditions climatiques et du protocole sanitaire en vigueur.  
Aucune inscription sans validation du dossier.

En cas d'annulation ou d'absence, le remboursement ne pourra se faire que sur présentation du reçu de paiement, remis à l'inscription, et d'un certificat médical.



**SUIVEZ-NOUS !**



 [www.valserhone.fr](http://www.valserhone.fr)

**RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS :**

Service Dynamiques citoyennes  
et jeunesse  
6 rue Joliot Curie

**04 50 48 41 34**

[citoyennete-jeunesse@valserhone.fr](mailto:citoyennete-jeunesse@valserhone.fr)

# PROGRAMME ADULTES - FAMILLES

**OCTOBRE À DÉCEMBRE 2024**

Sur inscription auprès de la Maison de quartiers :

Lundi : 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h et 13h30-16h

Mercredi : 13h30-12h

Jeudi : 13h30-16h

Vendredi : 8h30-12h

## SORTIES FAMILLES

### MERCREDI 2 OCTOBRE | SORTIE NATURE PARENTS-ENFANTS

Spécial « Tous en Mouvement » - Sortie organisée par Activals  
RDV à 9h Musinens/Arlod ou 9h30 directement devant l'école Marius Pinard - Retour 12h  
Gratuit - Sur inscription

### MERCREDI 9 OCTOBRE | SORTIE NATURE PARENTS-ENFANTS

Spécial « Tous en Mouvement » - Sortie organisée par Activals  
RDV à 9h Musinens/Arlod ou 9h30 directement devant l'école Marius Pinard - Retour 12h  
Gratuit - Sur inscription

### MERCREDI 18 DÉCEMBRE | DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE DE LA VILLE D'ANNECY

> Départ 13h30 : Musinens/Arlod/ Centre-Ville - Retour 18h

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
1,42	2,84	4,27	5,69	7,11



## SORTIES ADULTES

### JEUDI 3 OCTOBRE | RANDONNÉE AU CATRAY

En partenariat avec les Amis des sentiers  
Départ 13h30 Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 16h30

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
1,64	3,27	4,91	6,54	8,18

### JEUDI 7 NOVEMBRE | VISITE DU FORT DES ROUSSES ET SES CAVES À COMTÉ UNIQUES

Départ 10h30 Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 17h

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
6,02	12,04	18,05	24,07	30,09

### JEUDI 5 DÉCEMBRE | VISITE DU PALAIS DES ILES À ANNECY

Départ 10h Musinens/Arlod/Centre-ville - Retour 17h

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
2,48	4,97	7,45	9,94	12,42

## SORTIES PARENTS-ADOS

### MERCREDI 16 OCTOBRE | LASER GAME À OYONNAX

> Départ 13h30 : Musinens/Arlod/ Centre-Ville - Retour 17h30

QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5
3,39	6,77	10,16	13,54	16,93

### VENDREDI 15 NOVEMBRE | MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE - MÉDIATHÈQUE

Diffusion de 2 court-métrages « Coeurs » (33mn) et « Les roses et les bleues » (22mn).  
Présence du réalisateur François Barbier du court-métrage « Coeurs ».  
Temps d'échanges convivial en fin de séance.  
> Départ 18h Musinens ou RDV 18h30 à la NEF - Retour 20h30

### MERCREDI 11 DÉCEMBRE | ESCAPE GAME AU LAVOIR

De 14h à 17h  
Activité gratuite

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

### SPÉCIAL BD - De 14h30 à 16h30 au Lavoir

Mercredi 6 novembre : exposition Anouki à la médiathèque  
Mercredis 13 et 20 novembre : ateliers BD - Dessin sur planche  
Mercredi 27 novembre : exposition et échanges sur vos créations à la maison de quartiers

Mercredi 4 décembre : jouons ensemble avec nos aînés !  
RDV à 14h15 à la maison de quartiers pour rejoindre les séniors de l'EHPAD de la Croix-Rouge

## PAUSE-CAFÉ

### Un moment convivial pour échanger TOUS LES LUNDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) | À LA MAISON DE QUARTIERS DE MUSINENS

> De 14h à 16h - Activité gratuite ouverte à tous



## ESPACE LIBRE

Venez proposer votre activité (cuisine, tricot, gym, danse, atelier manuel...) pour la partager avec d'autres habitants.

### TOUS LES VENDREDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES) | AU LAVOIR (1 rue Richemont)

> De 14h à 16h - Activité gratuite à destination des adultes - Sans inscription