

MENUS DU 05/08/2024 AU 09/08/2024

réalisés en collaboration

avec une diététicienne.

Ces
menus
ont été

	Lundi 05/08/2024	Mardi 06/08/2024	Mercredi 07/08/2024	Judi 08/08/2024	Vendredi 09/08/2024
Entrée	Salade haricots verts vinaigrette mimosa		Salade bolivienne		Carottes rapées vinaigrette au miel
Plat	Steack haché sauce salsa Boulettes de lentilles BIO	Bagna thon	Poisson pané	<u>Sandwich Panini Le Lyonnais</u> (saucisson-beurre) <u>Sandwich Panini Le Nordique</u> (surimi rapé-salade iceberg- mayonnaise au ketchup)	Beaufilet de colin à la crème de coco Sauté de poulet à l'ananas
Accompagnement	Coquillettes à l'italienne	Chips	Polenta crémeuse	Chips	Riz créole
Laitage	Carré ligueil à la coupe	Vache qui rit Pick et Croq	Croq'lait BIO	Fromage blanc sucré	Velouté fruits
Dessert	Pêche plate	Fruits	Île flottante	Gourde compote	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc

MENUS DU 12/08/2024 AU 16/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 12/08/2024	Mardi 13/08/2024	Mercredi 14/08/2024	Judi 15/08/2024	Vendredi 16/08/2024
Entrée	Chou-fleur sauce tartare		Coeur de laitue		Salade de lentilles BIO
Plat	Emincé de dinde basquaise Haché de cabillaud à l'oseille	Bagna poulet Bagna thon	Brandade de légumes aux pois chiches(PC)		Finger de poulet aux corn flakes Nugget's de maïs
Accompagnement	Boullgour au beurre	Chips			Duo haricots à la persillade
Laitage	Saint Nectaire à la coupe AOP	Vache qui rit Pick et Croq	Saint-môret		Yaourt nature fermier Désiris
Dessert	Pomme bio	Donuts au sucre	Crème au chocolat maison (lait BIO)		Nectarine

MENUS DU 19/08/2024 AU 23/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 19/08/2024	Mardi 20/08/2024	Mercredi 21/08/2024	Jendredi 22/08/2024	Vendredi 23/08/2024
Entrée	Salade de pomme de terre à la ciboulette		Crêpe au fromage		Pastèque
Plat	Longe de porc* au jus Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Sandwich panini La nordique (surimi rapé-salade iceberg- mayonnaise au ketchup)	Filet de hoki MSC sauce citron Rosbeef aux airelles	Bagna thon	Tranche de colin façon fish & chips
Accompagnement	Gratin de brocolis	Chips	Ratatouille	Chips	Printanière de légumes
Laitage	Gouda à la coupe	Yaourt à boire	Petit suisse nature	Fromage blanc sucré	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
Dessert	Pêche plate BIO	Madeleines pépites de chocolat	Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges	Banane	Moelleux aux pommes (oeuf BIO)

* = Plat avec du porc

MENUS DU 26/08/2024 AU 30/08/2024

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 26/08/2024	Mardi 27/08/2024	Mercredi 28/08/2024	Jedi 29/08/2024	Vendredi 30/08/2024
Entrée	Macedoine de légumes	Oeuf dur mayonnaise			
Plat	Haché de saumon à la catalane	Poulet rôti au jus Rigolo au fromage			
Accompagnement	Semoule	Courgettes BIO à la niçoise			
Laitage	Petit Louis tartine	Fromage blanc			
Dessert	Pomme bio	Cocktails de fruits au sirop			

* = Plat avec du porc